

## Szőnyeg és az allergia – Hitek és tévhitek

Szőnyegek mélyén valóban vannak mikroszkopikus bioszennyeződések. Tévhit azonban hogy a szőnyeg vagy más lakástextil lenne az egyik oka az allergia vagy az asztma kialakulásának. Interjú Dr.Bense Tamással a tv2 gyermekorvosával.



- *Miért alakul ki az allergia?*

- Bár az allergia hajlamát születésünktől kezdve magunkkal hozzuk, hogy valójában kialakul-e a betegség több tényezőtől is függ. Az allergia úgynevezett multifaktoriális betegség.

Az allergia kialakulásának alapját általában veleszületett hajlam, genetikai, biológiai háttér képezi. A hajlam lényege, hogy a szervezet az antigénekre túlzott ellenanyag (IgE) válasszal reagál. A tünetek különbözőek (nátha, fulladás, bőrvizketés, hasmenés), de az eredetük azonos.

- *A szabadban a pollenek ellen nem sokat tehetünk, de mi a helyzet a lakásunkban? Milyen allergén anyagok fordulnak elő leggyakrabban?*

- Lakásokban valóban lehet más a helyzet. Manapság könnyen kizárhatjuk a pollenek nagy részét különböző légszűrő vagy légtisztító berendezésekkel. Ugyanakkor ezek a szerkezetek - ahogy a nevükben is benne van – elsősorban a szoba levegőjét tisztítják a nehezebb részecskéket, amik a földre hullnak, nem tudják kiszűrni. Leggyakrabban a kutya és macskaszőr szokott allergiát okozni, pontosabban az állatok nyálában lévő anyagok, amit tisztálkodáskor visznek fel a szőrükre. Beláthatjuk, hogy még ha nem is könnyű, házi kedvencünket egyszerűbb kiküldeni a házból vagy elszeparálni, mint a poratkát ami toplistán van az allergén anyagok termelésében.

- *Mi is az a poratka? Hogyan alakul ki a porallergia?*

- A porallergia fogalma túl általános. A legtöbb esetben valójában nem a porra, hanem a poratka ürülékére vagyunk allergiásak, amely a porban fordul elő nagy mennyiségben. A poratkák (Dermatophagoides pteronyssus és Dermatophagoides farina) a már elhalt és a lehullott emberi hámsejtekkel táplálkoznak, ezért főleg olyan helyeken fordulnak elő, ahol az emberek is sokat tartózkodnak, például a szőnyegben vagy az ágyneműben. Ritkábban, de előfordul, hogy a rovarok páncéljában vagy a pókszabásúak osztályába tartozó poratka külső vázában található kitin vált ki allergiás reakciókat.

- *Ezek szerint jobb, ha megszabadulunk szőnyegeinktől?*

- Épp ellenkezőleg, a szőnyeg és más lakástextiliák magukban tartják az egyébként a levegőben keringő allergizáló anyagokat. Ezek a részecskék alapos tisztítással gyakorlatilag teljesen eltávolíthatók a szőnyegből, így az allergia kialakulása megelőzhető.



- Igaz, hogy kisgyermekeknél nagyobb a kockázata a porallergia kialakulásának?

- Gyermekeknél a kockázat valóban nagyobb, az expozíció mértéke miatt. Ez tulajdonképpen abban nyilvánul meg, hogy a lurkók közelebb vannak, a padlózathoz ahol nagyobb koncentrációban fordulnak elő allergén anyagok. A kisgyermek immunrendszere kevésbé fejlett ezért érzékenyebbek lehetnek az ilyen típusú irritációra. Meg kell ugyanakkor jegyezni, hogy a földön való játékkal egyúttal erősödik is az immunrendszer mivel a szervezet megtanul védekezni az ott belélegzett anyagok nagy részével szemben.

- *Hogyan előzhetjük meg a porallergia kialakulását?*

- Porallergia megelőzésére vagy kezelésére legelőször a szőnyegek és az ágynemű atkamentesítését szoktuk javasolni. Erre az egyik legjobb megoldás az ágyneműk rendszeres öblítése és a szőnyegek rendszeres porszívózása és tisztítottása.

